



町田市獣医師会

動物介在活動 AAA: Animal-Assisted Activity

Since 2023



犬とのふれあいを通して

町田市獣医師会では、児童たちが犬とふれあう体験は彼らの成長にとてもいい影響を与えると考えます。そのため、町田市教育委員会の協力のもと、町田市獣医師会が定めた基準を満たした安心・安全な犬たちと共に市内の公立小学校を訪問し「ふれあい活動」を行なっています。

犬と過ごす時間には、心を落ち着かせたり、気持ちを前向きにしてくれたりする力があります。優しく触れたり、一緒に過ごしたりすることで、児童がリラックスしたり、笑顔が増えたりする様子がよく見られます。また、動物のお世話を体験することは、自主性や思いやりを育むきっかけにもなります。最近では、犬とのふれあいがストレスの軽減や安心感の向上につながるという研究報告も増えています。

人と動物のつながりは、児童の心の成長にとって大切な役割を果たします。町田市獣医師会では、こうした「動物と共に学ぶ機会」をこれからも大切にしていきます。

ハンドリング
可愛い、触りたいけど
どうやって？を教えます。



生きている動物は
こんなにもあたたかい！

3つのメリット

身体的効果
身体機能の維持・向上
睡眠の質の向上

社会的効果
コミュニケーションの向上
自発的行動の促進

心理的効果
ストレス・不安の軽減
孤独の解消



獣医さんから教わる。
犬の心臓の音を聞いてみよう！