

町田市獣医師会 AAI

Machida Veterinary Medical Association Animal Assisted Interaction (AAI) MVMA AAI

町田市獣医師会では、2023年より町田市内の公立小学校の児童向けに動物介在介入（Animal Assisted Interaction）以下AAIを行っています。そのなかでも特に動物介在活動（Animal Assisted Activity）以下、AAAに力を入れて活動しています。

町田市獣医師会が実施するAAAは、獣医師や愛玩動物看護師などの一般の家庭で愛され家族の一員として暮らしている犬や猫を連れて小学校に訪問し、動物と児童がふれあう事を通じて、児童たちが愛情や責任を学ぶことを目的としています。また、動物とのふれあいは児童たちのストレス軽減、気分転換やコミュニケーション能力の向上にもつながります。（※訪問可能な動物は町田市獣医師会の基準をクリアした認定された犬と猫に限定されています。訪問時の動物に過度なストレスがかからないように配慮されています。）

一般的にAAIは、児童たちの教育だけでなく、高齢者や障害を持つ人々の心理的・身体的健康にも良い影響を与えることが研究で示されています。動物とのふれあいは、人々の生活の質を向上させる貴重な手段の一つです。現在、町田市獣医師会が行う活動はAAAに限定されており、動物とのふれあいを通じた教育のサポートを提供するプログラムです。

特に小学生児童向けには、以下のような内容が含まれます：

1. 動物介在教育サポートプログラム：動物を通じて科学や生物学の基本的な体の仕組みなどの概念を学ぶ機会を提供します。例えば、動物の生態や飼育方法、健康管理などに関する知識を身につけることができます。（※獣医師や愛玩動物看護師は犬や猫の特徴について教えます。）
2. 責任と愛情の学び：動物との関わりを通じて、責任感や愛情を育むことができます。ペットの世話やトレーニングを通じて、自己管理や周囲の他者への配慮を学ぶことができます。
3. ストレス軽減と気分転換や心理的支援：普段から一般家庭で愛されている動物とふれあう行為は、ストレスや不安の軽減に役立ちます。特に児童たちにとって、動物

との触れ合いは心理的な安定感や幸福感をもたらします。

4.コミュニケーションスキルの向上：動物とのコミュニケーションは、言葉だけではなく身体的な動作や表情を通じて行われます。そのため、動物との関わりを通じてコミュニケーションスキルを向上させることができます。

町田市獣医師会の動物介在活動(AAA)は、子供たちが健やかに成長し、社会で積極的に参加するための支援を提供しています。

Machida Veterinary Medical Association(MVMA) has been conducting Animal Assisted Interaction (AAI) for elementary school children in public schools in Machida City since 2023. Among these activities, there is a particular focus on Animal Assisted Activity (AAA).

The AAA implemented by the MVMA involves bringing dogs and cats, which are beloved family members in ordinary households cared for by veterinarians and Veterinary Technician, to visit elementary schools. The purpose is for children to learn affection and responsibility through interactions with animals. Additionally, these interactions contribute to stress reduction, mood improvement, and enhanced communication skills for the children. (*Visiting animals are limited to certified dogs and cats that meet the MVMA's criteria to ensure that animals are not unduly stressed during visits.)

In general, AAI has been shown in research to have positive effects not only on children's education but also on the psychological and physical health of the elderly and people with disabilities. Interaction with animals is a valuable means of improving people's quality of life. Currently, the activities conducted by the Machida Veterinary Medical Association are limited to AAA, providing educational support through interaction with animals.

Specifically for elementary school children, the following contents are included:

1. Animal Assisted Education Support Program: Provides opportunities to learn basic concepts of science and biology through animals. For example, children can acquire knowledge about animal ecology, care methods, and health

management. (*Veterinarians and VT teach about the characteristics of dogs and cats.)

2. Learning Responsibility and Affection: Through interactions with animals, children can develop a sense of responsibility and affection. They can learn self-management and consideration for others through pet care and training.

3. Stress Reduction, Mood Improvement, and Psychological Support: Interacting with animals that are loved in ordinary households helps reduce stress and anxiety. Especially for children, interaction with animals brings psychological stability and happiness.

4. Improvement of Communication Skills: Communication with animals is not only through words but also through physical actions and expressions. Therefore, interaction with animals can improve communication skills.

The Animal Assisted Activities (AAA) conducted by the MVMA provide support for children to grow up healthy and participate actively in society.





